

白馬村の自然を活かした 空中アスレチック

白馬EXアドベンチャー

命綱を装着し、地上7m～8mのアスレチックを進みます。自分の目標を決めて自分で頑張るもよし、仲間と助け合いながら協力してクリアするもよし。勇気を出して一歩踏み出し、それぞれのゴールを目指します。

- 期間：5月中旬～10月中旬
- 体験人員：最大250名
- 体験時間：約1時間30分



「遊び」が豊かな心を育てる チームビルド

白馬EXアドベンチャー

各チーム10名～20名前後で、インストラクターと対話しながら活動していきます。メンバーの個性や関係性等グループの特性に合わせたゲームを実施し、チームで気持ちを一つにする大切さや、難しさなどを体験できます。

- 期間：5月中旬～10月中旬
- 体験人員：最大250名
- 体験時間：約1時間30分



お土産 八方 岩岳 柵池

八方 Gondola 山麓駅内
「アダムプラザ」



岩岳 ベースセンター内



柵池 Gondola 山麓付近
「ビレッジツガイケ」

※日程により場所の変更有



お買い物の時間が取れない
学校におすすめ!

予算に応じて「信州お土産セット」をご提案することも可能です。



※それぞれ2クラスまで受け入れ可能

食事 八方 岩岳 柵池

■イートインメニュー

対応施設：八方うさぎ平テラス・岩岳スカイアーク・つがいけ雪の広場

カレーライス・ハンバーグカレー・牛丼（味噌汁付）・
信州味噌の豚丼（味噌汁付）・山賊焼丼（味噌汁付）・
高原バーベキュー

■テイクアウトメニュー

白馬弁当・おにぎり弁当・海苔弁当・
ハンバーグ弁当・若鶏の唐揚げ弁当



※体験施設へのケータリング
または配達も可能

■その他メニュー

ペットボトルお茶（500ml）・
メロンパンドリンクセット

お問い合わせ・ご予約は

八方
(白馬観光開発株)
〒399-9301 長野県北安曇郡
白馬村大字北城 4258
TEL: 0261-72-3150
FAX: 0261-72-4742

岩岳
(株式会社リゾート)
〒399-9301 長野県北安曇郡
白馬村大字北城 12056
TEL: 0261-72-2474
FAX: 0261-72-3541

柵池
(柵池 Gondola リフト株)
〒399-9422 長野県北安曇郡
小谷村大字千国乙 12840-1
TEL: 050-1809-2606
FAX: 0261-83-2002

白馬EXアドベンチャー
(株式会社)
〒399-9301 長野県北安曇郡
白馬村北城 12111
TEL: 070-2274-9213

白馬ジャンプ競技場
(株式会社)
〒399-9301 長野県北安曇郡
白馬村大字北城 3609
TEL: 0261-72-7611
FAX: 0261-72-7610

修学旅行にピッタリ!

長野県

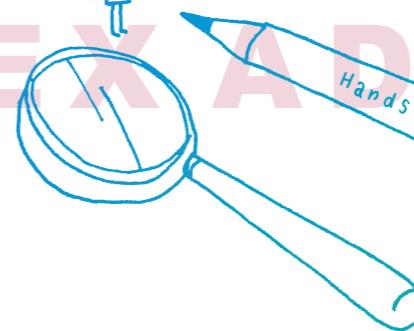
白馬山麓

STUDY
TOUR
GUIDE

～体験学習プランのご案内～

HAKUBASANROKU

STUDY TOUR GUIDE



白馬EX
アドベンチャー

八方

岩岳

柵池

TSUGAIKE

自然の中で学ぶ ロゲイニング

八方 岩岳 柵池

ロゲイニングは、地図をもとに設置されたチェックポイント(CP)を制限時間内に自由に巡り、合計得点を競う屋外スポーツです。広大なフィールドを舞台に、チーム全員で協力しながら、いかに効率よくポイントを収集するかを競います。単なる「スタンプラリー」と異なるのは、「戦略性」と「チームワーク」が不可欠な点です。

- 体験場所：八方・岩岳・柵池
- 期 間：5月下旬～10月下旬
- 体験人員：15名～250名 (1チーム5～7名)
- 体験時間：約2時間～2時間30分
競技説明 15分 - 作戦タイム 15分 - 競技 1時間30分 - 閉会 - クラス写真
- 体験料金含まれる内容
体験料・ Gondola乗車運賃・ オリジナルタオル代



記念タオルをプレゼント!

学校名を入れたオリジナルタオルを生徒さん全員にプレゼント。学校でデザインしていただいてもOKです。



教育的メリット

【主体性と意思決定】

「どの順番で回るか」「難しいポイントに挑戦するか、着実に稼ぐか」という判断を、生徒自らが行います。正解のない問いに対し、自分たちで答えを出す練習になります。

【チームビルディングと協働】

個人競技ではなく、班員全員で行動することがルールの鉄則です。体力の差をどうカバーするか、意見の食い違いをどう調整するかなど、生きたコミュニケーションが生まれます。

【情報活用能力と地図技能】

デジタルネイティブの生徒にとって、紙の地図とコンパスを頼りに現在地を把握する体験は、空間認識能力を養う貴重な機会となります。

【地域の再発見】

チェックポイントに地域の歴史、自然、文化(白馬の三段紅葉や高山植物など)を盛り込むことで、楽しみながら白馬の環境について学ぶことができます。



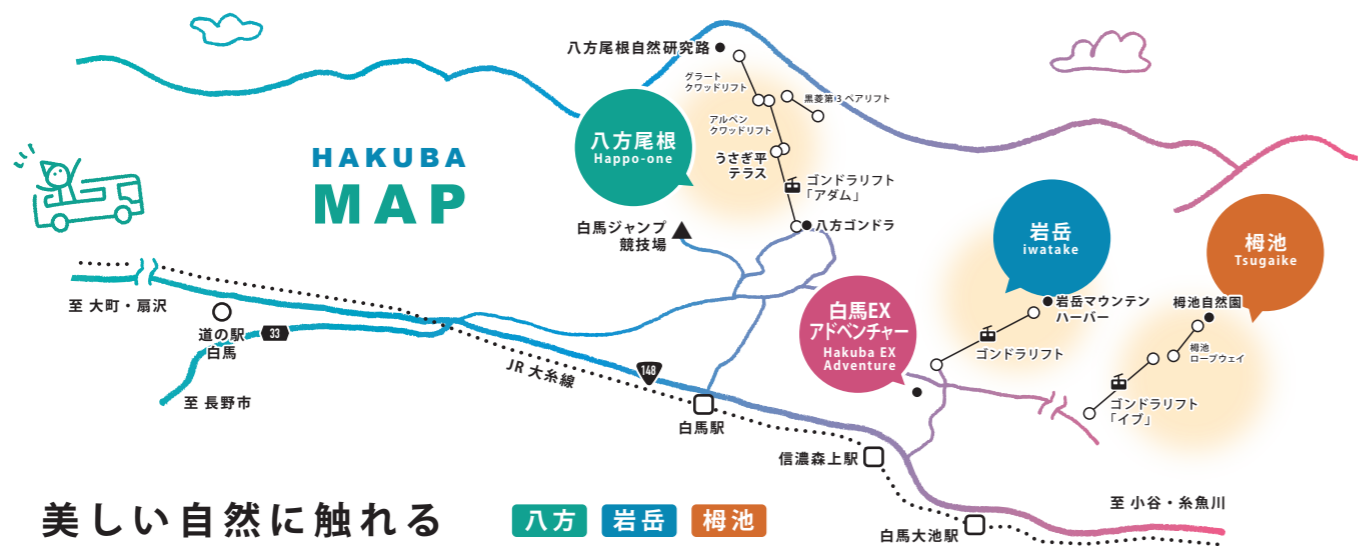
Q & A

Q：体力に差がある生徒が混ざっていても大丈夫ですか？

A：はい。高得点を狙って走り回る班もあれば、絶景ポイントをゆっくり巡りながら着実に得点を稼ぐ班など、自分たちのペースに合わせた戦略が立てられるため、全員が主役になれるプログラムです。

Q：雨天時の対応はどうなりますか？

A：荒天でなければ基本的に開催いたします。雨具は、手が塞がらないよう傘ではなくレインウェアの着用が望ましいです。



美しい自然に触れる トレッキング・雪遊び

それぞれ Gondola やリフト・ロープウェイが運行しており、標高 1,800m エリアまでラクラクアクセスできます。八方、柵池では 5 月下旬～6 月上旬に残雪で雪遊びが体験できます。夏～秋は登山やトレッキングで北アルプスの雄大な景色や高山植物を楽しめます。

八方尾根 (トレッキング・雪遊び)

- 営業期間：5月下旬～11月上旬
- 乗車時間：Gondola 8分・アルペンリフト 7分
グラードリフト 5分
- 滞在時間：約4時間

■ 料金含まれる内容
Gondolaリフト+リフト2本乗車運賃

※5月はGondola貸切運行
※雪遊びが可能な時期は5月下旬～6月下旬まで

白馬岩岳 (トレッキング)

- 営業期間：4月下旬～11月上旬
- 乗車時間：Gondola 7分
- 滞在時間：約2時間

■ 料金含まれる内容
Gondolaリフト乗車運賃+リフト1本乗車運賃

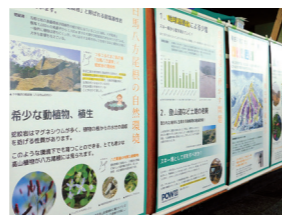
※雪遊びはできません

柵池高原 (トレッキング・雪遊び)

- 営業期間：5月下旬～11月上旬
- 乗車時間：Gondola 20分
ロープウェイ 5分
- 滞在時間：約2～4時間

■ 料金含まれる内容
Gondolaリフト+ロープウェイ乗車運賃

※5月はGondola貸切運行
※雪遊びが可能な時期は5月下旬～6月下旬まで
※トレッキングは+自然園入園料



観光地の環境への取組を学ぶ 「八方尾根 SDGs プログラム」

中部山岳国立公園に指定された八方尾根。年間を通じて観光客が訪れる地域での環境問題について考えます。

- 参加人数：15名～80名
- 所要時間：約2時間
- 内 容：講義・散策 (ポイントラリー)

お問い合わせ TEL: 0261-72-2715



白馬ジャンプ競技場

- 営業期間：4月下旬～11月上旬
- 乗車時間：6分
- 滞在時間：約1時間

■ 料金含まれる内容
リフト乗車運賃

※大会中リフトの乗車はできません
※選手トレーニングにより営業時間の変更あり



選手と同じ目線で見てみよう!

